



## *Urlaub in Andalusien*

# **Komme in deine weibliche Kraft!**

In der paradiesischen Wohlfühl-Oase der Casa El Morisco hast Du im Mai 2023 die Gelegenheit für einen Gruppenurlaub zur achtsamen Selbsterfahrung. Durch kreativen Tanz, Meditation, Entspannung und Manifestation der Selbstliebe stärken wir unser Selbstbewusstsein und bringen unsere Schönheit in Balance durch innere und äussere Harmonie. Vegetarische Köstlichkeiten aus der saisonalen und regionalen Küche sowie gemeinsame Freizeitaktivitäten runden den Urlaub ab.

Das Seminar ist für Meditations-Einsteiger sowie Fortgeschrittene geeignet. Die Plätze sind auf 10 Teilnehmende limitiert.

**Anmeldung: [christina.birrer@gmx.net](mailto:christina.birrer@gmx.net)**

Deine Christina, Coach für Manifestation ,Farb- und Lichtherapeutin, Naturfriseurin;  
Weitere Infos: [christina-birrer.ch](http://christina-birrer.ch) & [casaelmorisco.com](http://casaelmorisco.com)

